

Fitness und Gymnastik in Münchwilen⁺

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

Tag und Zeit	Mittwoch, 14.00-15.00 Uhr
Ort	Turnhalle
Leitung	Elisabeth Schlatter, Telefon 062 873 38 31 Claudia Sonderegger, Telefon 079 702 90 67
Kosten	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 66.00 / 20er-Abo: CHF 120.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Telefon 062 871 37 14 · Laufenburg@ag.prosenectute.ch