



# MÜNCHWILER NACHRICHTEN

Mitteilungsblatt Ausgabe Nr. 3/2022 (Ausgabe Dezember 2022)

## GEMEINDE MÜNCHWILEN

### Merkblatt Strommangellage

Dezember 2022

## MERKBLATT FÜR DIE BEVÖLKERUNG

### Vorbereitung auf eine Strommangellage



Legen Sie ausreichend Vorräte an Wasser und Lebensmitteln an (siehe Checkliste «Notvorrat»).



Treffen Sie Vorkehrungen, um pflegebedürftige Angehörige notfalls für einige Zeit selbst pflegen zu können. Halten Sie Medikamente, Hilfsmittel und Hygieneartikel für eine Woche auf Vorrat.

Stellen Sie sicher, dass Sie über wichtige Krankenakten und Rezepte in Papierform verfügen.



Halten Sie bei Bedarf Holz, Briketts oder Kohle auf Vorrat.  
Sorgen Sie für Ihr Heizungssystem vor (z.B. Vorrat für Ölheizung, Pellets etc.).



Mit Hilfe eines batteriebetriebenen Radios erhalten Sie auch bei einem Stromausfall wichtige Informationen der Behörden.



Mit Kerzen, Taschenlampen und Campingkocher (inkl. Batterien und Gaskartuschen) haben Sie auch ohne Strom Licht und die Möglichkeit, Essen zu wärmen.



Halten Sie stets eine gewisse Menge an Bargeld zu Hause. Bei einem Stromausfall funktionieren Bankomaten und elektronische Zahlungsmittel nicht mehr.



Prüfen Sie Einrichtungen im Haushalt, welche ohne Strom nicht mehr funktionstüchtig sind, auf die Sie jedoch angewiesen sind wie z.B. lebenswichtige Systeme (Sauerstoff), elektronische Schliesssysteme, Treppenlifte, elektrisches Patientenbett etc.



Informieren Sie sich vorgängig über [www.notfalltreffpunkt.ch](http://www.notfalltreffpunkt.ch), wo sich in Ihrer Gemeinde der nächste Notfalltreffpunkt befindet und schauen Sie den entsprechenden Flyer der Gemeinde Münchwilen AG an.



Testen Sie regelmässig die Funktionstüchtigkeit Ihres Notstromaggregates und die entsprechenden Treibstoffreserven.



Schalten Sie nicht benötigte Geräte aus oder nehmen Sie sie vom Netz. Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht im Standby-Modus weiterläuft. Sichern Sie Ihre Daten extern.

---

# Richtiges Verhalten während eines Stromunterbruches

---



Bewahren Sie Ruhe und sorgen Sie für ausreichend Beleuchtung.

---



Prüfen Sie, ob Personen in Aufzügen eingeschlossen sind und organisieren Sie Hilfe, wenn nötig bei der Feuerwehr Sisslerfeld oder beim entsprechenden Notfalltreffpunkt.

---



Informieren Sie ältere Personen über den Stromunterbruch.

---



Wenn Sie Hilfe benötigen oder sich über die Lage informieren wollen, suchen Sie den nächstgelegenen Notfalltreffpunkt auf.

---



Nehmen Sie mit Nachbarn und alleinstehenden Personen Kontakt auf und überlassen Sie diese Personen nicht ihrem Schicksal. Schliessen Sie sich zusammen und helfen Sie sich gegenseitig.

---



Hören Sie Radio, eventuell können Sie sich mit akkubetriebenen Geräten (z.B. Smartphone) auf der Webseite des Stromanbieters oder via Alertswiss informieren, ob spezifische Informationen zu erwarten sind.

---



Falls Ihr Telefon noch funktioniert: Rufen Sie die Notrufnummern nur in Notfällen an und vermeiden Sie unnötige Anrufe (Gefahr der Netzüberlastung).

---



Tragen Sie warme Kleidung. Diese hilft, den Ausfall der Heizung zu kompensieren.

---



Halten Sie Kühlschränke und Tiefkühlgeräte möglichst geschlossen; unter sechs Stunden Stromunterbruch muss der Kühlschrank nicht geleert werden, das Tiefkühlgerät erst nach 24 Stunden.

---



Schalten Sie alle netzbetriebenen Geräte aus. Wenn der Strom wieder da ist, schalten Sie ein Gerät nach dem anderen ein.

---

# Checkliste Notvorrat



## Getränke

- 9 Liter Wasser (pro Person)
- Weitere Getränke



## Lebensmittel (für 1 Woche)

- Reis oder Teigwaren
- Öl oder Fett
- Konserven, z.B. Gemüse, Früchte oder Pilze
- Mehl, Trockenhefe
- Dauerwürste, Trockenfleisch
- Fertiggerichte, z.B. Rösti, Fertigsuppen
- Hartkäse, Schmelzkäse
- Bouillon, Salz, Pfeffer
- Kaffee, Kakao, Tee
- Müesli, Hülsenfrüchte, Dörrfrüchte, Nüsse
- Zwieback oder Knäckebrot
- Schokolade
- UHT-Milch, Kondensmilch
- Zucker, Konfitüren, Honig
- Spezialnahrung (z.B. für Säuglinge, Allergikerinnen oder Allergiker)
- Futter für Haustiere



## Hausapotheke / Hygiene

- Seife, WC-Papier
- Hygieneartikel
- Desinfektionsmittel
- 50 Hygienemasken pro Person
- Persönliche Medikamente
- Allgemeine Hausapotheke



## Technik

- Batteriebetriebenes Radio, (Kurbel-)Taschenlampe, Ersatzbatterien
- Powerbank für Akkugeräte
- Kerzen, Streichhölzer und/oder Feuerzeug
- Gaskocher, Rechaud
- Heizgelegenheit (z.B. Bettflasche)



## Und ausserdem ...

- Bargeld
- Wichtige Dokumente
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_